

WELLNESS FÜR  
KÖRPER - GEIST - SEELE





Wir bitten um Voranmeldung



Nur wo man sich wirklich wohl  
fühlt, kann man auch zur

Ruhe kommen.

Der Mensch im Mittelpunkt. Direkt an der wunderschönen Ostsee wurde mit der VILLA AM MEER eine Wellness- und Spa-Oase geschaffen, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Auf der Suche nach sich selbst findet man immer nur sich selbst. Besinnung auf Körper & Geist. Konzentration auf das Wesentliche. Weg vom Alltag und der Hektik - einfach abschalten. Entspannen. Die eigene Mitte finden.

Hier können Sie jeden Tag abschalten, die aerosole Brandungs- luft und das milde Reizklima in vollen Zügen genießen. Sich in unsere Hände begeben heißt, von unserem geschulten Wellness- team gezielt und individuell behandelt zu werden. Ob Sauna mit Meerblick oder Yoga im Entspannungsraum, für jedes Alter und für jeden Geschmack bietet unser Spabereich „Villa am Meer“ das Richtige.

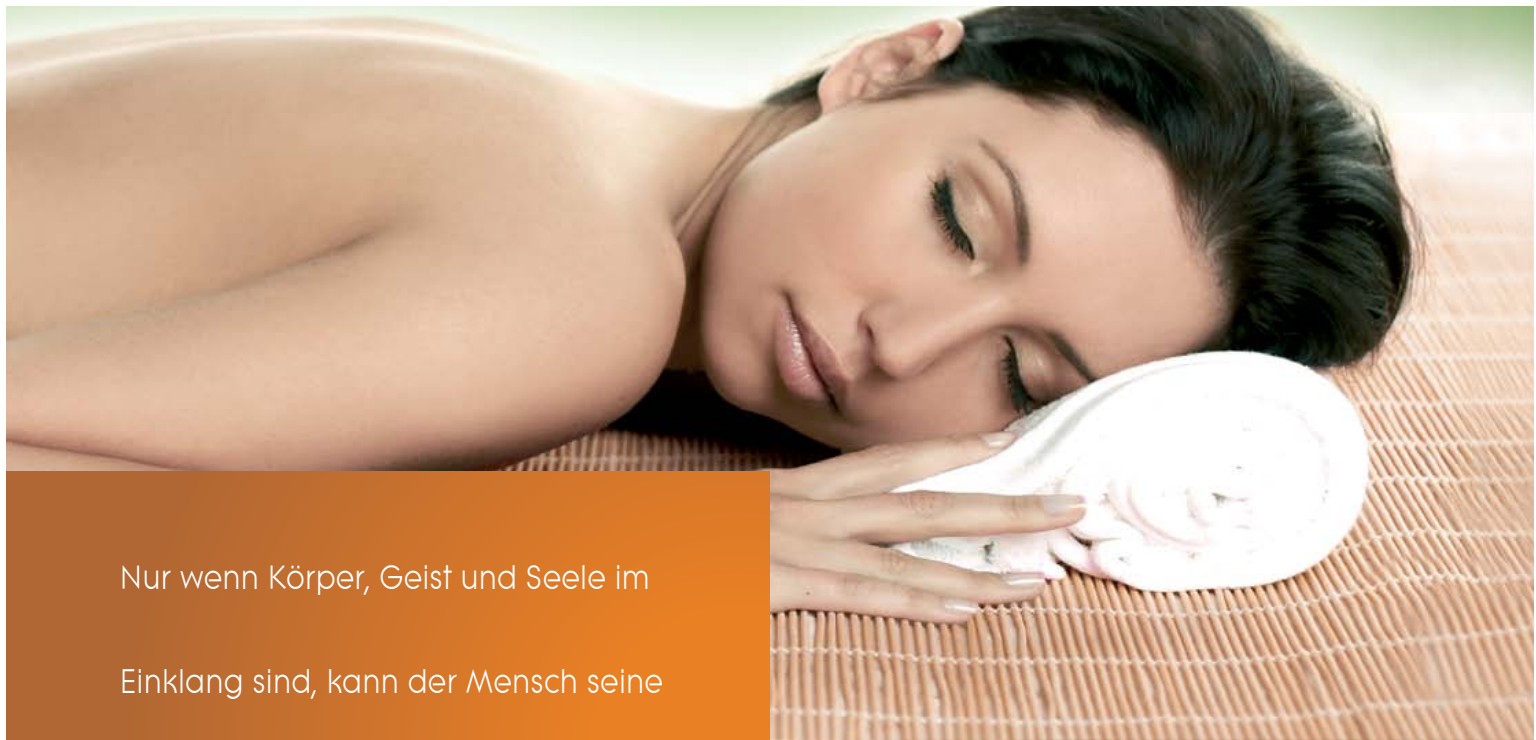
Lassen Sie sich verwöhnen, durch sanfte Massagen oder entspannende Bäder ...entfliehen Sie dem Alltag. Thalasso, Rasul, Dampfbad, Kosmetik und Anti-Aging-Behandlungen, einfach ausprobieren. Frische Luft. Sand unter den Füßen.



Leises Meeresrauschen – tiefes Atmen.



Tageswellness.....	4-5
Kosmetik & Couleur Caramel.....	6-7
Körperpackungen & Körperpeelings.....	8-9
Rituale für den Körper.....	10-11
Massagen .....	12-13
Ayurveda Special.....	14-15
Yoga & Meditation.....	16-17
Bäder Special.....	18-19
Nail Spa für Hände & Füße.....	20-21
Besondere Tage am Meer.....	22-23



Nur wenn Körper, Geist und Seele im  
Einklang sind, kann der Mensch seine  
Lebenskraft vollkommen ausschöpfen

und sich **frei & wohl fühlen**



Wir bitten um Voranmeldung

415

## Entspannte Zeiten

- 1x Algensahnepeeling
- 1x Ganzkörpermassage zur vollkommenen Entspannung
- 1x Vitallunch, dazu Teeauswahl und Wasser
- Freie Nutzung unseres Saunabereiches und  
für die Zeit einen flauschigen Bademantel € 100,00

## Frischmacher

- 1x Zucker-Orangenpeeling
- 1x Maniküre ohne Lack
- 1x Pediküre ohne Lack
- 1x Thalgo Classic
- 1x Vitallunch, dazu Teeauswahl und Wasser
- Freie Nutzung unseres Saunabereiches und  
für die Zeit einen flauschigen Bademantel € 145,00

## Schokotraum

- 1x Mediterranes Honig-Orangenpeeling  
im Orientalischen Dampfbad
- 1x Hot Chocolate Massage
- 1x Gesichtsmassage
- 1x Vitallunch, dazu Teeauswahl und Wasser
- Freie Nutzung unseres Saunabereiches und  
für die Zeit einen flauschigen Bademantel € 145,00

## Tag am Meer

- 1x Rasul Körperschlammpeeling im orientalischen Dampfbad
- 1x Wellness Rückenmassage zur Lockerung und Entspannung
- 1x Algenpackung
- 1x Vitallunch, dazu Teeauswahl und Wasser
- Freie Nutzung unseres Saunabereiches und  
für die Zeit einen flauschigen Bademantel € 129,00



## Couleur Caramel

Eine Spezialmarke für natürliche, dekorative Kosmetik. Die Produkte sind ohne Tierversuche hergestellt. Die umweltfreundlichen Inhaltsstoffe sind aus biologischem Anbau und fairem Handel. Sanfte und seidige Texturen, die für eine perfekte Ausstrahlung und ein angenehmes Hautgefühl sorgen. Couleur caramel ist heute die einzige Linie dekorativer Kosmetik, die für Ihre Produkte eine Zertifizierung von Ecocert aufweisen kann.

Tages Make up mit Couleur Caramel	€ 19,00
Abend Make up mit Couleur Caramel	€ 29,00



Wir bitten um Voranmeldung



## Augenblicke

Intensive Anti-Age Behandlung für die empfindliche Augenpartie. Fältchen, Augenringe und Schwellungen verschwinden. Eine sanfte Druckpunktmassage fördert die Wirkungsaufnahme und entspannt.

Dauer 25 min	€ 39,00
--------------	---------

### Einzelleistungen

Wimpern färben	€ 10,00
Brauen färben	€ 8,00
Wimpern & Brauen färben	€ 15,00

## Kosmetik Classic

### Thalgo oder Ella Baché

Reinigung, Peeling, Serum, Augenbrauenkorrektur, Creme-Maske, Tagespflege.

Dauer 60 min	€ 60,00
--------------	---------

## Thalgo Balance

Diese individuelle Gesichtsbehandlung wird nach einer Hautanalyse auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Eine wirkungsvolle Spezialmaske und ausgleichende Gesichtsmassage schenkt Ihrer Haut neue Energie. Sie gewinnt an Frische und Leuchtkraft.

Dauer 90 min	€ 85,00
--------------	---------

## Thalgo Exklusive

Diese Spezialbehandlung verwöhnt alle Sinne und ist gleichzeitig eine Intensivbehandlung zur Glättung von Falten, Straffung des Stützgewebes sowie Verfeinerung des Hautbildes. Das Highlight der Behandlung ist die Anti-Age Maske aus Bio-Zellulose, angereichert mit Phytohormonen aus Algen. Das Resultat ist sofort sichtbar klare, straffe Gesichtszüge und sichtbare Hautverjüngung.

Dauer 90 min	€ 105,00
--------------	----------

## Ella Baché Jungbrunnen

Das perfekte Programm um die Hauterneuerung zu stimulieren. Nach einer Tiefenreinigung entspannen Sie bei einer wohltuenden Gesichtsmassage, während Ihre Haut in ein Meer reichhaltiger Texturen eintaucht. Eine sanfte Schaummaske sorgt für eine gezielte Glättung und Entspannung während Reparaturprozesse angeregt werden.

Dauer 90 min	€ 89,00
--------------	---------

## Biologische Erlebnisbehandlung

### „Terre & Mer“

100 % biologische Inhaltsstoffe aus Algen und Olivenextrakten.

Frei von Farb- und Duftstoffen. Lassen Sie sich mit wertvollen Essenzen verwöhnen und entspannen.

Dauer 90 min	€ 89,00
--------------	---------

Das Schöne ist in jedem. Man muss es nur entdecken.



Gib Deinem

Körper wieder,

was er Dir

gibt: **Kraft**

Wir bitten um Voranmeldung



## Zucker-Salz Orangenpeeling

Das Mediterrane Zucker-Salzpeeling löst intensiv abgestorbene Hautschüppchen und verfeinert das Hautbild, während die Haut mit wertvollem Orangenöl gepflegt wird.

Dauer 20 min € 29,00

## Algensahne Peeling

Ein sahniges, warmes Mousse aus Malve und Algenextrakten befreit Ihren Körper sanft von abgestorbenen Hautschüppchen, während es gleichzeitig dessen natürliche Schutzschicht bewahrt.

Dauer 20 min € 29,00

## Schokoladenpeeling

Ein unvergessliches Erlebnis für die Haut und Sinne. Kakao-butter und Mandelöl nährt, pflegt und schützt die Haut.

Dauer 20 min € 29,00

## Thalgo Algenpackung

Frisch angerührte, 100 % reine, micropulverisierte Algen wirken in dieser Körperpackung entschlackend, mineralisierend und befeuchtend. Wasseransammlungen und Fettdepots werden gezielt gelöst. Ihre Haut wird mit wertvollen Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien versorgt. Das Wohlbefinden wird nachhaltig gesteigert, der Körper regeneriert.

Dauer 60 min € 65,00

## Meerschlamme Körperpackung

Der Meerschlamme wird aus der Tiefe von ca. 800 Metern gewonnen und enthält im Durchschnitt 10mal mehr Mineralstoffe als herkömmliches Meerwasser. Besonders gut einsetzbar bei Psoriasis, Neurodermitis und Rheumatischen Erkrankungen. Genauso gut bei Schilddrüsenüberfunktion, Muskelverkrampfungen und zur Hautstraffung.

Dauer 60 min € 65,00

## Thalgo Frigi Wickel

Kühle Wickel, getränkt mit einer Algen, Kampfer - Menthol Lösung unterstützen die Fettverbrennung bei Cellulite und Reiterhosen; wirken lindernd bei Besenreisern, Krampfadern und müden, schweren Beinen.

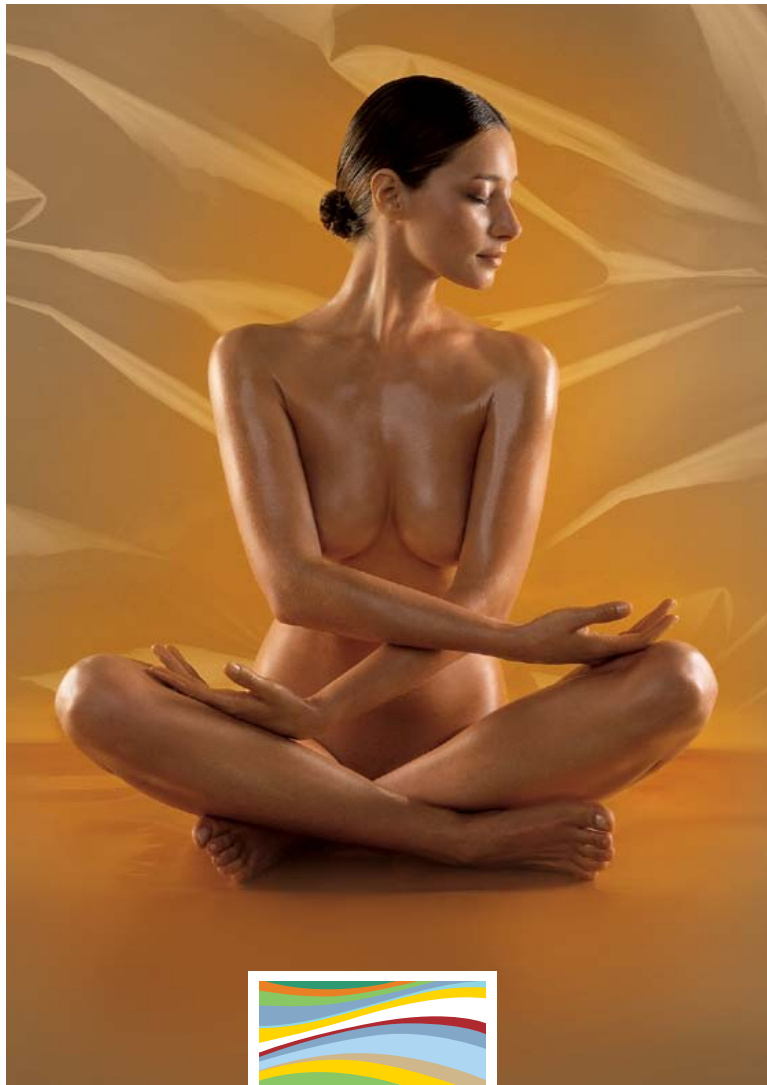
Dauer 45 min € 49,00

## Thalgomince LC 24

Ultimatives Behandlungsprogramm gegen Celluliteerscheinungen. Schon beim Peeling wirken die Aktivstoffe auf unschöne Pölsterchen. Dank der anschließenden Cellulite-Massage und Alginat-Körperpackung werden die Wirkstoffe tief in die Haut geschleust und dort der Fettstoffwechsel angeregt. Das Ergebnis: Gefestigtere Körperkonturen und streichelzarte Haut in Minutenschnelle.

Dauer 90 min € 99,00





Wir bitten um Voranmeldung

Sich um **sich**  
**selbst** zu kümmern,  
bedeutet als Erstes zu lernen,  
wie man anhält und nach  
innen schaut.

## Urkraft der Erde Nährendes Ritual

Lassen Sie sich mit einer nährenden und regenerierenden Schönheitsrezeptur aus Mandeln und Honig bei einer Wellnesskörpermassage verwöhnen. Ein exquisites Ritual für eine ausgeglichene, unglaublich zarte und strahlende Haut.

Dauer 90 min

€ 99,00

## Reise zum Ursprung Verjüngendes Ritual

Das verjüngende und erneuernde Ritual basiert auf den Kräften aller 4 Elemente. Ein zartes Peeling, eine verzaubernde Körpermassage und eine Körperpackung aus kostbaren Wirkstoffen wie Arganöl und Weihrauch wirken wie ein Jungbrunnen durch den der Körper zur Straffheit zurück findet.

Dauer 120 min

€ 139,00

## Sinnesreise Verwöhnung pur

Genießen Sie ein wohltuendes Ganzkörperpeeling aus Zucker und Salz. Anschließend wird Ihre Haut von einem seidigen Milchbad umhüllt. Mit dem Duft von Zedern und Sandelholz entspannen Sie bei einer Ganzkörpermassage. Zum Abschluss Ihrer Sinnesreise erleben Sie eine Körperpackung aus Lotus Orchideen mit nährendem Reiskleiol.

Dauer 120 min

€ 139,00



Wir sollten uns unserem Körper liebevoll  
enden und uns immer gut um  
ihn kümmern, er ist alles was wir haben.



Wir bitten um Voranmeldung

## Wellness-Aromamassage

Warmes, gut duftendes aromatisierendes Massageöl fließt über Ihren Körper und lockert in Kombination intensiver Massagegriffe und sanften Streichungen Ihre Verspannungen.

Dauer 50 min € 69,00

## Wellness Rückenmassage

Eine intensive Massage entspannt den Rücken und nimmt somit den Druck von Nacken und Schultern.

Dauer 25 min € 35,00

## Hot Stone Massage

Die wirkungsvolle Heiltherapie uralter Indianervölker Amerikas ist wiederentdeckt worden. Spüren Sie, wie die wohltuende, warme Energie Millionen Jahre alter Steine in Ihren Körper strömt.

Wie Sie sich entspannen, lösen, richtig wohlfühlen.

Ihre Sinne werden verwöhnt, Ihre Haut wird mit wertvollem Öl geschmeidig, sanft und zart massiert.

Dauer 80 min € 89,00

## Fußreflexzonenmassage

Diese therapeutische Massagetechnik wird bereits seit Jahrtausenden in Asien praktiziert. Dabei geht man davon aus, dass jede Stelle des Körpers eine entsprechende Reflexzone im Fußbereich hat. Diese Zonen machen sich unsere qualifizierten Masseur zu nutze, um bestimmte Störungen, wie etwa Kopfschmerzen, durch eine gezielte Fußreflexzonenmassage zu beseitigen.

Dauer 45 min € 59,00

## Gesichtsmassage

Ein Hochgenuss für Gesicht, Hals und Dekolleté.

Genau das Richtige um Ihre Seele baumeln zu lassen.

Dauer 20 min € 29,00

## Kopfmassage

Eine sanfte Massage für Kopf und Schultermuskulatur. Das leicht angewärmte Öl wirkt stressabbauend und gibt Ihnen ein Gefühl von Ruhe und Entspannung.

Dauer 20 min € 25,00

## Hot Chocolate Massage

Schokolade macht nicht nur glücklich, sondern auch schön!

Sheabutter und Mandelöl werden in Ihre Haut einmassiert und wirken pflegend und glättend. Genießen Sie das einzigartige Erlebnis der warmen Schokolade und den leckeren Duft auf Ihrer Haut.

Dauer 50 min € 75,00

12 | 13

# Ayurveda

in der Villa am Meer

Sei Du  
selbst!

Lass Dich fallen und  
genieß Dein Leben.

Es ist kostbar.



Wir bitten um Voranmeldung

## Abhyanga

### Ayurvedische Ganzkörpermassage

Die berühmteste aller Ayurveda-Massagen. Ein unbeschreibliches Gefühl der Vollkommenheit und Geborgenheit entsteht, wenn jeder Zentimeter der Haut mit warmem Öl übergossen wird, um anschließend mit sanften Händen einfühlsam massiert zu werden. Liebevoll werden die Energiezonen behandelt. Ausstrahlung, Energie und Vitalität kehren zu Ihnen zurück.

Dauer 90 min.

€ 99,00

## Mukabhyanga

### Ayurvedische Kopf-, Gesichts- und Oberkörpermassage

Unser Credo für diese Behandlungsform lautet „Schönheit durch Verjüngung“. Ärger und Stress werden dabei einfühlsam abgebaut, und Sie gewinnen an innerer Stärke und Harmonie. Lassen Sie Kopf, Gesicht und Dekolleté mit kostbaren Ölen verwöhnen.

Dauer 45 min

€ 49,00

## Pristabhyanga

### Ayurvedische Rückenmassage

Lassen Sie sich bei einer wohltuenden ayurvedischen Rückenmassage die Last von den Schultern nehmen.

Im Zusammenspiel von wohltuenden Ausstreichungen und einer Druckpunktmassage löst sie selbst tief sitzende Verspannungen und lindert Schmerzen.

Dauer 45 min

€ 49,00

## Padabhyanga

### Ayurvedische Fußmassage

Diese wohltuende Massagetechnik befasst sich ausgiebig mit Ihren Füßen und Waden. Sie werden mit warmem Ghee behandelt und erleben die erneuernde und kräftigende Wirkung auf Körper und Geist. Durch die wirkungsvolle Druckpunktmassage stellt sich ein vitalisierender Effekt ein, der durch wohlig-warme Ingwer-Kompressen verstärkt wird.

Dauer 45 min

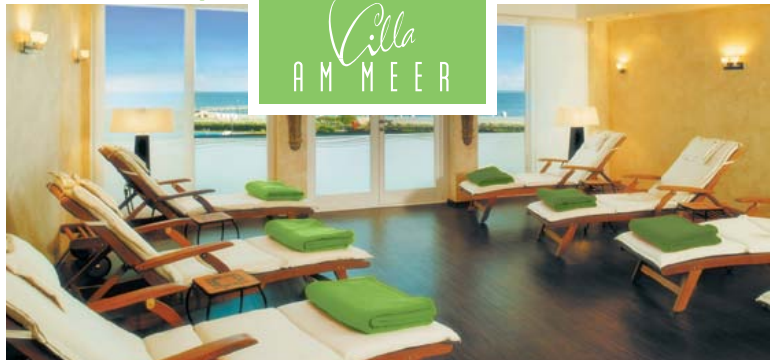
€ 49,00

14 | 15

AYURVEDA SPECIAL



Wir bitten um Voranmeldung



Es kommt nicht darauf an,  
was wir tun, sondern

wie wir es tun.



## Ganzheitliches Yoga

Ein Körpertraining bei dem eine Balance zwischen körperlichem und seelischem Wohlbefinden erreicht werden soll. Das Nervensystem wird beruhigt, Gelenke & Muskeln beweglich gemacht und unser Geist entspannt sich.

Dauer 90 min, ab 2 Personen pro Person € 35,00

Dauer 90 min, Einzelstunde € 60,00

## Reiki

Eine japanische Heilmethode aus dem 20. Jahrhundert. Der Begriff stammt von dem japanischen Wort „Lebensenergie“ ab. Ziel der Reiki-Therapie ist es den Fluss der Lebensenergie zu verbessern und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Dauer 45 min € 49,00

## Tibetische Klangschalenmassage

(ohne Therapie oder Massage)

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Tiefenentspannung durch Klang und Vibrationen zugrunde, die jede einzelne Körperzelle erreichen. Eine Technik, die schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fand. Ist der Mensch mit sich und seiner Umwelt im Einklang, dann ist er auch in der Lage, sein Leben frei und kreativ zu gestalten.

Dauer 60 min € 69,00

## Shiatsu

Diese sanfte japanische Druckpunktmassage ist eng mit der chinesischen Akupressur verwandt. Sie beruht auf der Kenntnis der Meridianverläufe im Körper, wonach z.B. Stress und andere Faktoren den Energiefluß im Menschen blockieren können. Durch die Behandlung werden die Energieströme wieder ins Gleichgewicht gebracht und neue Lebenskräfte geweckt. Tiefe Entspannung und innere Gelöstheit tritt ein.

Dauer 60 min € 69,00

## Shiatsu – Für Kopf & Gesicht

Druckpunktmassage im Gesicht zur Tiefenentspannung gegen Stress und Migränekopfschmerzen.

Dauer 20 min € 29,00



# Vitalisierende Bäderwelt

Verwöhnen Sie Ihren Körper und lassen sich bei einem Körperpeeling von abgestorbenen Hautschüppchen befreien.

Erleben Sie dann unsere Thalassowanne, die Sie mit einer anregenden Unterwassermassage verzaubert und mit besonderer

Farblichttherapie unterstützt.

Eine hochwertige Körpercreme die Ihre Haut erstrahlen lässt, rundet Ihr persönliches Wellnessprogramm ab.



Wir bitten um Voranmeldung

18|19

## Thalassobad

- entwässernd & regenerierend

Dauer 45 min

€ 49,00

## Lagunenbad

- erfrischend & mineralisierend

Dauer 45 min

€ 49,00

## Milchbad

- entspannend & durchfeuchtend

Dauer 45 min

€ 49,00

## Algenbad

- entschlackend, befeuchtend & straffend

Dauer 45 min

€ 49,00



## Rasul – Serail-Zeremonie

Die mehr als tausend Jahre alte Tradition des Rasul vereint das arabische Wissen um die Zusammenhänge Gesundheit und Schönheit. Ein sinnliches Erlebnis voller Vitalität und Pflege.

Dazu erhalten Sie hochwertige Naturschlämme, die Ihre Haut mit Salzen und Mineralstoffen anreichern, dies dient zur Entschlackung und Entgiftung. Im nachfolgenden Dampf beginnen Sie, Ihre Haut sanft zu peelen. Anschließend spült ein warmer Tropenregen Ihre Haut wieder rein. Danach cremen Sie Ihren Körper mit einer pflegenden Körperlotion ein.

1 Person	€ 45,00
2 Personen (Paarbehandlung)	je € 29,00
3 Personen	je € 25,00



Deine Hände & Füße sind  
täglich höchsten Ansprüchen  
und Belastungen ausgesetzt.



Wir bitten um Voranmeldung

20121

Zeit sich endlich mal

Ihnen zu widmen und Ihnen

Gutes widerfahren zu lassen.

**Maniküre „Samt & Seide“** mit Nail-Spa von Alessandro

Gepflegte und schöne Hände mit gut duftendem Handpeeling  
und entspannender Handmassage

ohne Lack € 30,00  
mit Lack € 35,00  
French-Lack € 10,00

**Paraffinpackung** von Alessandro

Mit Lavendel und Pflegeserum für samt weiche Hände  
Dauer 25 min

€ 25,00

**Pediküre mit Nail-Spa** von Alessandro

Gepflegte und schöne Füße mit gut duftendem Fußpeeling  
und entspannender Fußmassage

ohne Lack € 35,00  
mit Lack € 40,00  
French-Lack € 10,00

**Heißwachs Enthaarung**

Oberlippe	€ 8,00
Achseln	€ 13,00
Bikinizone	€ 25,00
Unterschenkel	€ 19,00
Unter- & Oberschenkel	€ 39,00
Arme	€ 16,00

Haben Sie schon mal nachgedacht über

# eine kleine Auszeit zu zweit

Ob als Wellness-Wochenende oder auch

als Surprise-Kurztrip. Wir sind der Tipp!



Wir bitten um Voranmeldung



22 | 23



Wellness- / Spa-  
Wochenenden & Kurztrips

Die „besondere“ Geschenkidee

Im 4-Sternehotel Eichenhain als  
Arrangement buchbar

Die Villa am Meer bietet ein ganzheitlich umgesetztes Spa- & Wellness-Konzept. Direkt an der wunderschönen Ostseeküste liegt unser Resort mit dem angeschlossenen 4-Sterne Seehotel Eichenhain. Hier können Körper, Geist und Seele wieder Einklang finden, bei vollem Komfort und wunderschönem Wohnambiente.

Wir bieten eine intensive Tiefenentspannung, eine Gelegenheit, Hektik und Alltagsstress einfach hinter sich zu lassen und die gesunde jodhaltige Luft des Meeres einzusatmen.

Moderne Anwendungsformen im Einklang mit Jahrhunderte alten Traditionsweisheiten bringen alles in vollkommene Balance.

Gönnen Sie sich und Ihrem Partner diese Momente der „totalen Entspannung und Harmonie“.

Willkommen in der VILLA AM MEER & DEM SEEHOTEL EICHENHAIN

VILLA AM MEER  
im SEEHOTEL EICHENHAIN

Eichenhain 2  
23730 Neustadt/Pelzerhaken

Wellness - Telefon: 0 45 61 / 53 73-37

Seehotel - Telefon: 0 45 61 / 53 73-0

Telefax: 0 45 61 / 53 73 73

E-mail: [info@eichenhain.de](mailto:info@eichenhain.de)

#### Öffnungszeiten

Täglich geöffnet von 9.00 – 21.00 Uhr

Behandlungszeit von 9.00 – 19.00 Uhr



Villa  
AM MEER

#### Saunazeiten

Mo bis Fr: 15 bis 21 Uhr

Sa und So: 12 bis 21 Uhr

#### Wäschepaket

1 Bademantel 2 Handtücher € 10

[www.eichenhain.de](http://www.eichenhain.de)



SEEHOTEL  
EICHENHAIN  
★★★★